

FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV A 6715-ÖS MODELLHEZ



Vibráló tojás

Karbantartás:

Első használat előtt és minden használat után öblítse le a készüléket meleg, szappanos vízzel.

Tárolás:

Száraz helyen, más szexuális segédeszközöktől elkülönítve tárolja. A különböző anyagból készült szexuális segédeszközök károsíthatják egymást, ha érintkezésbe kerülnek.

Minőség:

Ez a termék biztonságos szilikonból készült, amely ártalmatlan az emberi szervezetre. Nem tartalmaz ftalátokat, BPA-t vagy latexet.

Fontos utasítások:

Ne kapcsolja be töltés vagy tisztítás közben. A jelzőfény töltés közben villogni fog, a fény kigyullad, ha teljesen feltöltődött. **Alacsony töltöttségi szintre figyelmeztetés:** a jelzőfény gyorsan villog, amikor az akkumulátor majdnem lemerült. Csak 5 voltos USB-adaptert használjon (szabványos mobiltelefon-töltő). A teljes feltöltés körülbelül 60 perc elteltével érhető el. Csak vízbázisú kenőanyagot használjon.

Figyelmeztetés:

Hagyja abba a termék használatát, ha az nem felel meg Önnek vagy partnerének. Ne tegye ki a készüléket víznek, ha töltés közben van.

Bekapcsológomb:

Az edző bekapcsolásához nyomja meg és tartsa lenyomva az edző bekapcsológombját 3 másodpercig. Az edző bekapcsolásakor ne nyomja meg a tojást, amíg a távirányítót nem

csatlakoztatta. A távirányító bekapcsolásához nyomja meg és tartsa lenyomva a távirányító gombot 3 másodpercig. Mindkét LED lámpa szívdobbanásszerűen villogni fog, jelezve, hogy a termékek be vannak kapcsolva és készen állnak a csatlakoztatásra. Amint mindkét termék bekapcsol és villog, az edző és a távirányító automatikusan csatlakozik. A csatlakozást követően mindkét LED lámpa világítani fog. Nyomja meg a bekapcsoló gombot a tojásan vagy a távirányítón a következő beállítások közötti váltáshoz.

1. Edzés üzemmód (a tojás nem rezeg)
2. Rezgésbeállítás 1
3. Rezgésbeállítások 2
4. Rezgésbeállítások 3
5. Rezgésbeállítások 4
6. Rezgésbeállítások 5

A 6. beállítás után a termék visszakapcsol az 1-es számú edzőmód beállítására. Az edző és a távirányító kikapcsolásához nyomja meg és tartsa lenyomva 3 másodpercig az egyes bekapcsológombokat.

Töltőport:

Csatlakoztassa a mágneses töltőfejet a töltőérintkezőhöz.

Hogyan kell feltölteni



1. a töltőérintkező egy kis fémgyűrű, amely a meghajtó alján és a rezgő tojás végén található.



2. igazítsa a mágneses töltőfejet az érintkezőhöz.



3. a kábel mágnesesen bepattan a helyére. A bekapcsológomb LED fénye lassan villog a töltés jelzésére.

Hogyan kell megfelelően használni a vibráló tojást:

A vizelet központi áramlásának megállítására használt izmok a medencefenék izmai. Ha egy vibráló tojást helyezünk a hüvelybe, ugyanezeket az izmokat ugyanúgy igénybe vesszük. Koncentráljon az izom felfelé emelésére, miközben összeszorítja a hüvelynyílást.

Erősítő edzés:

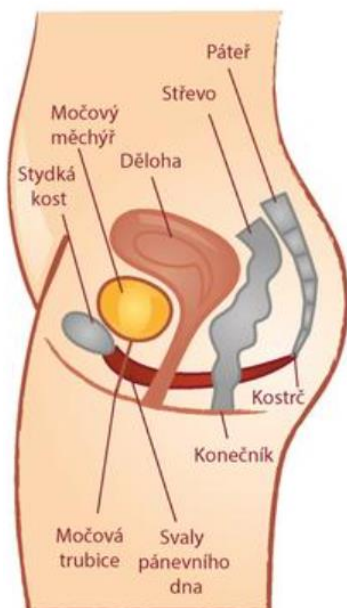
Kezdje azzal, hogy 5 másodpercig a lehető legkeményebben összehúzza a medencefenékét, majd 5 másodpercig lazítson. Ismétlje meg ezt 5 alkalommal. Naponta legfeljebb 3-szor végezze el.

Állóképességi edzés:

Óvatosan nyomja össze a hüvelynyílást, és tartsa a lehető legtovább. Tartsa ugyanazt a szorítóerőt a távvezérlőn lévő jelzőfények azonos szinten tartásával, majd engedje el. Ezt a gyakorlatot naponta legfeljebb háromszor végezze el.

Ellenőrző gyakorlat:

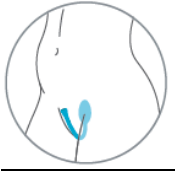
Szorítsa le a hüvelynyílást, amíg az első fény fel nem gyullad. Tartsa ezen a szinten 5 másodpercig, és próbálja a fényt egyenletesen tartani. Engedje el 10 másodpercig. Ezután ismét szorítsa össze a hüvelynyílást, amíg az első és a második fény fel nem gyullad. Tartsa ezen a szinten 5 másodpercig, és próbálja meg a jelzőfényt állandóan tartani. Engedje el 10 másodpercig. Ismétlje meg, minden alkalommal egy újabb fényt hozzáadva. Ezt a gyakorlatot naponta legfeljebb 3-szor végezze el.



Értse meg a medencefenékét:

a medencefenék egy olyan izomcsoport, amely hálószerűen húzódik a szeméremcsonttól a farokcsontig. Olyan belső szerveket támogat, mint a méh, a vastagbél és a húgyhólyag. Ha a medencefenék gyenge, gyakrabban járhat vécére, hátfájást, vizeletszivárgást és az intim érzések romlását tapasztalhatja. A PlusOne vibráló tojás használatával erős és egészséges medencefenékre dolgozhat.

Hogyan kell behelyezni és használni a vibráló tojást:



Helyezze be a trénert úgy, hogy a nagyobb, kerekesebb végét óvatosan belenyomja a hüvelybe, amíg kényelmesen illeszkedik. Az edző hosszabb, vékonyabb részének a testen kívül kell maradnia, és a köldök felé kell görbülnie.



Miután bevezette a terméket a képzési rendbe, végezzen kismencedei gyakorlatokat. Ha a gyakorlatokat helyesen hajtja végre, a távvezérlőn lévő fények kigyulladnak.



Ha a LED-lámpák nem világítanak, állítsa be az edző belsejében lévő pozíciót és/vagy győződjön meg arról, hogy az edző csatlakozik a távirányítóhoz, az edzőt finoman megszorítva a kezében.



Az akkumulátort a helyi törvényeknek és előírásoknak megfelelően kell ártalmatlanítani. Ha lehetséges, hasznosítja újra. A felhasználóknak nem szabad az akkumulátort saját maguk eltávolítani vagy kicserélni, mivel ez károsíthatja a készüléket.

A csomag tartalma: vibráló tojás, töltőkábel és használati utasítás.